

Ozáření osob, které vědomě a z vlastní vůle poskytují pomoc pacientům podstupujícím lékařské ozáření při rentgenovém vyšetření

Rentgenové (RTG) vyšetření

je v podstatě stínohra: Ionizující záření („rentgenové paprsky“) vycházejí z RTG přístroje, procházejí tělem pacienta a vytvářejí rentgenový obraz.

Na lidské zdraví může toto záření působit nepříznivě. Pro ochranu zdraví je proto vždy věnována značná pozornost omezení ozáření pacienta; tím současně dosáhneme i omezení ozáření zdravotníků.

Při RTG vyšetření je někdy nutno pacientovi pomáhat – doprovázet a přidržet dítě, pacienta s poruchou pohybu či s jiným postižením.

Snažíme se omezovat i ozáření těchto osob, které vědomě a z vlastní vůle poskytují pomoc pacientům, podstupujícím lékařské ozáření při vyšetření, či při léčbě.

Ozáření a riziko

osob pomáhajících při RTG vyšetření je velmi nízké. Při jednom diagnostickém úkonu je dávka záření obvykle zřetelně nižší, než odpovídá dávce, kterou každý z nás každoročně obdrží z *přírodních zdrojů* (dceřiné produkty radonu, zemská kůra, kosmické záření,..).

Při tak malém ozáření nehrozí přímé poškození zdraví doprovázejících osob. Protože však ionizující záření může spolu s ostatními nepříznivými faktory běžného života spoluodpovídat za vznik rakovinných onemocnění, je nutno dbát pokynů zdravotníků a v zájmu úsilí o omezení ozáření povinně používat ochranné stínící pomůcky, které záření odstíní.

Při správném použití ochranných pomůcek je ozáření doprovodu minimální. Riziko zářením způsobeného poškození zdraví je pak zanedbatelné.

Opatrnost u těhotných žen

S ohledem na potřebný klid a pro vyloučení zbytečných obav nastávající maminky je třeba, aby např. dítě při RTG vyšetření místo těhotné maminky přidržovala jiná vhodná osoba.

Při vyšetření

Je v zájmu pacienta i v zájmu doprovázející - pomáhající osoby, aby maximálně spolupracovala se zdravotníky, kteří vyšetření provádějí, aby dbala jejich pokynů a napomáhala úspěšnému průběhu vyšetření.

Po vyšetření RTG přístrojem

už žádné záření nevzniká. Proto pacient nebo příležitostně ozářené předměty nemohou způsobit ozáření žádných osob ve svém okolí. Po vyšetření nejsou tedy zapotřebí žádná ochranná opatření.