

Desatero radiční ochrany **personálu** při skiaskopii

Snížení dávek pacientovi vede vždy ke snížení dávek personálu

1. Používejte ochranné pomůcky



Existují také dvoudílné ochranné zástěry (vesta + sukně), při jejichž nošení je váha stínění lépe rozložena a které přestože mají ekvivalent 0,25 mm Pb, díky dvojité-

mu překrytí vpředu poskytují stínění s ekvivalentem 0,5 mm Pb

Poskytují více než 90% ochranu



Používejte ochranné brýle kvůli ochraně oční čočky (existují i s bočním stíněním)



Límeček chrání štítnou žlázu

2. Základní způsoby ochrany před zářením spočívají v ochraně časem, vzdáleností a stíněním

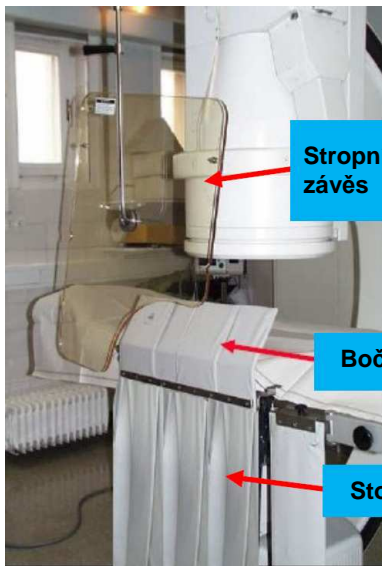
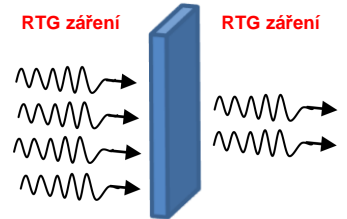
Minimalizujte skiaskopický čas



Zvětšete svou vzdálenost od RTG svazku, jak jen to je klinicky možné



Používejte všechny dostupné ochranné stínící prostředky



Stropní ochranný závěs

Boční stínění

Stolní závěs

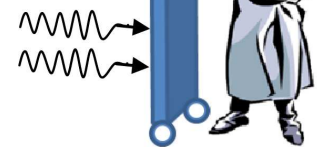
3. Používejte stropní ochranné závěsy, boční stínění a stolní závěsy

Zajistí **více než 90% ochrany** před rozptýleným zářením při skiaskopii

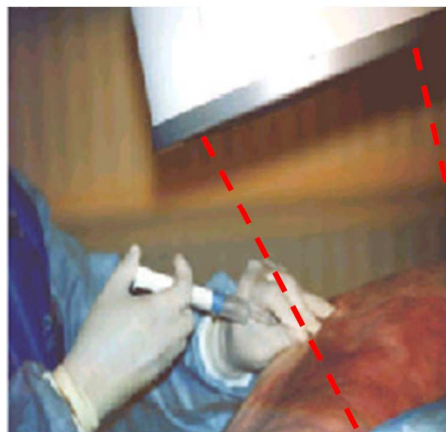
Doporučujeme používat pojízdné stínící zástěny během akvizičního módu

Pojízdná stínící zástěna

RTG záření



4. Pokud to není naprosto nevyhnutelné, nekládejte ruce do primárního RTG svazku

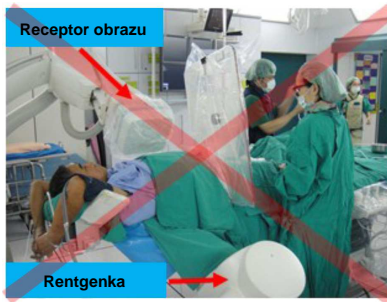


Desatero radiční ochrany **personálu** při skiaskopii

Snížení dávek pacientovi vede vždy ke snížení dávek personálu



Správně!



Špatně!

5. Přednostně stůjte na straně receptoru obrazu

Na straně receptoru obrazu je méně rozptýleného záření než na straně rentgenky

6. Používejte RTG zařízení přednostně s rentgenkou pod stolem

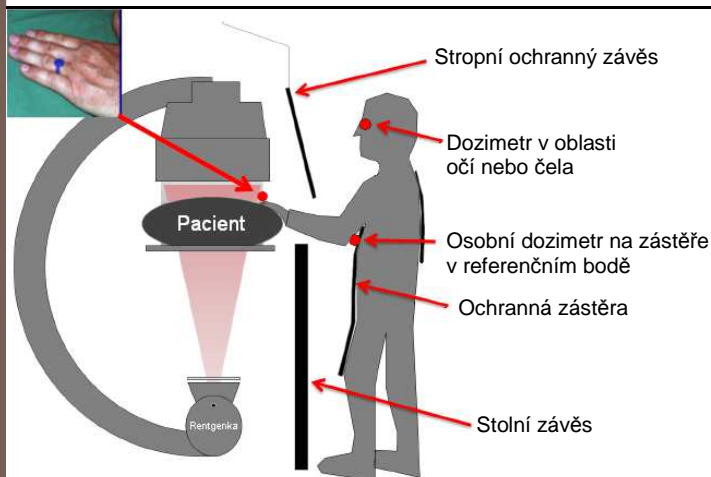
Při této projekci je ochrana před rozptýleným zářením účinnější



Správně!



Špatně!



7. Používejte osobní dozimetry

Vaší povinností je nosit alespoň jeden dozimetr na zástěře v referenčním místě (na levé straně hrudníku)

Další dodatečné možnosti osobní dozimetrie jsou:

- Prstýnkový dozimetr
- Dozimetr v oblasti očí nebo čela monitorující ozáření oční čočky
- Operativní přímo odečítací dozimetr pro okamžitou kontrolu ozáření

8. Vzdělávejte se v oblasti radiční ochrany



9. Jakékoli dotazy ohledně radiční ochrany směrujte na osoby s přímou odpovědností za radiční ochranu, dohlížející osoby, radiologické fyziky na vašem pracovišti a osoby provádějící přijímací zkoušku (PZ) a zkoušky dlouhodobé stability (ZDS)

Dotazy na velikost ozáření v místech, kde se nacházíte při skiaskopických výkonech směrujte na osoby, které měří rozptýlené záření (obvykle subjekty provádějící PZ a ZDS)

10. PAMATUJTE!

- Zkoušky provozní stálosti a dlouhodobé stability zajišťují bezpečný a stabilní provoz RTG zařízení
- Ujistěte se, že dobře znáte všechny možnosti vašeho zařízení, seznamte se s manuálem a ptejte se při instalaci a servisu
- Používejte zařízení a všechny jeho komponenty a programy optimálně, abyste redukovali ozáření pacientů a personálu na nutné minimum